

Darsena Domani è

Il Guz

BOHEMIAN MILANES



Basta avere sempre sotto mano l'agenda degli eventi milanesi. Poi è opportuno iscriversi alle centinaia di mailing list di associazioni, imprese, organizzazioni di eventi. A quel punto bisogna essere bravi a pianificare, a ideare una strategia di azione. Ma se siete bravi e fantasiosi, sarete in grado di mangiare gratis a Milano 7 giorni su 7. Innanzitutto la colazione: qui potrete spaziare agevolmente tra i 1.500/2.000 convegni che si tengono quotidianamente in città e il coffee break è quasi sempre una regola. Solitamente il menù è fatto di biscottini assortiti, brioche mini, spremuta e ovviamente caffè, una vera e propria colazione del campione. E il pranzo? Qui ci si può sbizzarrire: conferenze stampa di presentazioni di eventi, il politico di turno che fa autopromozione, l'azienda che presenta un prodotto: per questo è importante, quando si ricevono inviti, verificare sempre che ci sia la magica dicitura: "A seguire buffet". Per la cena è decisamente più semplice, qui il ventaglio si allarga e gli aperitivi si sprecano: anteprime di libri, film, dischi, la startup che svela l'ultimo ritrovato della tecnologia, una conferenza sui manoscritti degli amanuensi del 1100, il documentario sul tizio che ha fatto il giro del mondo in overboard, c'è una gamma di scelta quasi infinita. E la dieta? Anche in questo Milano vi viene incontro: perché è pur vero che la stragrande maggioranza dei buffet è ancorata a tartine e a qualcosa di simile allo junk food. Ma la filosofia del vivere sano comincia ad attecchire anche nel ramo: quando avrete bisogno di un apporto di vitamine e fibre, ci sarà sempre una conferenza, una presentazione in cui il buffet sarà vegan friendly, con tante verdure, hummus, torte senza burro e derivati del latte. Quasi un lavoro, ma una volta che avrete superato i primi passi e avrete accumulato esperienza, sarà un gioco da ragazzi.

©RIPRODUZIONE RISERVATA

Professionisti al servizio della città



Il Collegio dei Geometri di Milano regala consulenze su ristrutturazioni, incentivi e certificazioni

Alessandro Nitini

I geometri si mettono al servizio dei cittadini. E lo faranno con due sabati di consulenze gratuite dal titolo "Il Geometra è di Casa". Gli argomenti? Informazioni e consigli per ristrutturare casa, conoscere gli incentivi sul risparmio energetico, le detrazioni previste per i lavori condominiali, gli obblighi di certificazione energetica, quali sono gli aspetti da considerare se si vuole vendere casa o acquistarne una nuova, l'assistenza tecnica che è possibile ricevere per pratiche di successioni e divisioni.

Lo spirito. «In una realtà come Milano,

caratterizzata da una forte vocazione immobiliare, il geometra è sempre stato particolarmente apprezzato per la capacità di far fronte in maniera adeguata e tempestiva alle esigenze di mediazione tra i cittadini e la Pubblica Amministrazione - spiega sottolinea il Presidente del Collegio di Milano, Cristiano Cremoli -. Con quest'iniziativa la categoria intende consolidare il legame con il territorio e rinnovarlo, attivando un'azione di sensibilizzazione culturale nella cittadinanza».

Come fare. Domani saranno allestiti dieci gazebo per accogliere i cittadini dalle **10.00** alle **18.00**. A Milano l'appuntamento sarà in piazza Argentina, a Paullo al Parco San Tarcisio, a Melegnano in piazza Vittoria, a Sesto San Giovanni in via Martiri di Fani, a Melzo in piazza Repubblica. Si replicherà sabato 5 ottobre ad Abbiategrasso, Magenta, Castano Primo, Legnano e Trezzano sul Naviglio. Il calendario è consultabile sul sito **geometri.mi.it**.

©RIPRODUZIONE RISERVATA



Appassionati di cinema

Due giorni con CinemArcord

Domani e domenica si terrà la terza edizione di *CinemArcord*, manifestazione unica nel suo genere, dedicata al collezionismo cinematografico e all'editoria specializzata. Presentata da Tempocasa, quest'anno la manifestazione si sposta nei locali dei Frigoriferi Milanesi di via Piranesi 10. La due giorni di convention porterà il pubblico ad immergersi in un viaggio nel cinema di genere, italiano e internazionale, in un percorso articolato e complesso della settimana arte, con una mostra permanente composta da decine di espositori che animeranno gli spazi con locandine e manifesti, autografi, colonne sonore, libri e riviste, action figures, dvd, vhs da collezione e una sala incontri con presentazioni di libri, ospiti e proiezioni. Tra gli ospiti attesi ci sono i registi Pupi Avati, Enrico Vanzina, Neri Parenti e Maurizio Nichetti. L'ingresso è libero. Il programma completo è su **cinemarcord.it**. **AN**

©RIPRODUZIONE RISERVATA



Natura e non solo, per grandi e piccoli

Domenica ad Uptown

Nell'ambito della *Green Week* ad Uptown Milano (via Pier Paolo Pasolini 3), domenica, dalle **10.00** alle **18.00**, è in programma un palinsesto di attività per grandi e piccoli con l'obiettivo di vivere tutta la giornata all'aria aperta a contatto con la natura e gli animali. Info su **uptown-milano.it**. **AN**

©RIPRODUZIONE RISERVATA

MILANO CELEBRA GLI ANIMALI DA COMPAGNIA

