



COVID-19

MĂSURI GENERALE DE PREVENIRE

INFORMAȚII PENTRU UNITĂȚILE ECONOMICE

Revizuit 06.04.2020

ESEM | CPT

ENTE UNIFICATO FORMAZIONE E SICUREZZA

Organismo Bilaterale Paritetico costituito da Assimpredi ANCE e Feneal UIL,
Fica CISL, Fillea CGIL per le province di Milano Lodi Monza e Brianza

Sistema Socio Sanitario



**Regione
Lombardia**

**ATS Milano
Città Metropolitana**

MĂSURI GENERALE DE PREVENIRE

Societățile comerciale promovează difuzarea recomandărilor generale de igienă și prevenire indicate de Ministerul Sănătății inclusiv prin expunerea lor în spații cu afuență și tranzit mare, precum și în spațiile deschise publicului. În acest scop pot fi utilizate afișele care se găsesc pe site-ul www.salute.gov.it/nuovocoronavirus.

Printre recomandările indicate se menționează:

- ◊ continuați să vă informați din surse oficiale cu privire la răspândirea pandemiei;
- ◊ spălați-vă des pe mâini;
- ◊ evitați contactul apropiat cu persoane care suferă de infecții respiratorii acute;
- ◊ evitați îmbrățișări și strângeri de mână;
- ◊ în interacțiunile sociale, păstrați o distanță interpersonală de cel puțin un metru;
- ◊ igienă respiratorie (strănuțați și/sau tușiți, într-un șervețel de unică folosință sau în încheietura cotului evitând contactul mâinilor cu secrețiile respiratorii);
- ◊ evitați folosirea în comun a sticlelor și paharelor;
- ◊ nu atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile;
- ◊ acoperiți-vă gura și nasul dacă strănuțați sau tușiți;
- ◊ luați medicamente antivirale sau antibiotice numai la prescripția medicului;
- ◊ curăța-ți suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool (inclusiv telefon mobil și accesorii).

Unitățile economice informează, de asemenea, lucrătorii asupra faptului că nu pot intra sau rămâne în unitate dacă există condiții de pericol (simptome, contacte apropiate cu persoane pozitive confirmate în 2 zile anterioare) pentru care este obligatorie informarea medicilor de medicină generală și rămânerea în propriul domiciliu.

INFORMAȚII GENERALE

Indicațiile redată mai jos țin seama de cuprinsul normelor în vigoare în acest moment:

Sunteți rugați să luați legătura telefonică cu medicul de familie **NUMAI** în cazul în care sunt prezente simptome de gripă (conjunctivă, durere de gât, congestie nazală, tuse, febră).

Sunteți rugați să sunați la 112 **NUMAI** dacă apar simptome de gripă mai grave, însoțite de febră ridicată și dificultăți în respirație.

DEPĂȘIREA PERIOADEI DE INCUBAȚIE

Dacă au trecut mai mult de 14 zile de la ultimul contact cu un caz pozitiv în prezent nu sunt prevăzute măsuri speciale de prevenție, cu excepția respectării normelor de igienă indicate de Ministerul Sănătății pe site-ul: www.salute.gov.it/nuovocoronavirus

INDICAȚII PENTRU CONTACTELE INDIRECTE

- Pentru cine **nu a avut contacte apropiate** cu posibile cazuri pozitive de coronavirus, astfel cum sunt definite mai jos.
- Pentru cine a avut **numai contacte indirecte**, de exemplu cu un coleg de serviciu identificat ca fiind un contact apropiat cu un caz pozitiv.

În prezent **nu sunt prevăzute măsuri restrictive sau precauții deosebite**, cu excepția respectării normelor de igienă indicate de Ministerul Sănătății pe site-ul: www.salute.gov.it/nuovocoronavirus

DEFINIREA CONTACTULUI APROPIAT

- Locuirea **în aceeași casă** cu un **caz confirmat de COVID-19**.
- Să fi fost în **contact apropiat** (față în față) sau în aceeași încăpere închisă cu un caz confirmat de COVID-19, pentru mai mult de 15 minute, la o distanță mai mică de 2 metri.
- **Operator sanitar sau altă persoană implicată în asistența unui caz confirmat** de COVID-19, sau **personal de laborator** însărcinat cu analizarea probelor de SARS-CoV-2.

Legătura epidemiologică poate avea loc până la o perioadă de 2 zile înainte sau 14 după manifestarea bolii în cazul examinat.

DACĂ UN LUCRĂTOR DEVINE POZITIV, CE TREBUIE SĂ FACĂ UNITATEA ECONOMICĂ

În cazul în care un lucrător anunță că este pozitiv, în așteptarea confirmării și preluării sale în evidența ATS se recomandă ca unitatea să ia legătura cu medicul competent pentru verificarea eventualelor contacte apropiate, între timp generale de igienă stabilite de Ministerul Sănătății și care se găsesc pe site-ul www.salute.gov.it/nuovocoronavirus și să înceapă o curățare atentă a ambiențelor de muncă folosind hipoclorit de sodiu 0,1% sau etanol 75%.

CE TREBUIE SĂ FACĂ PENTRU LUCRĂTORII CARE IES DIN CARANTINĂ

Lucrătorul pozitiv care este internat în spital, atunci când este externat primește indicații de la spital de a menține izolarea la domiciliu și de a nu reveni la locul de muncă până când controlul tamponului nu rezultă negativ.

Lucrătorul considerat contact apropiat care iese din carantină fără simptome poate fi acceptat la locul de muncă fără controale ulterioare.

Lucrătorul considerat contact apropiat care în timpul carantinei prezintă febră și/ sau simptome respiratorii trebuie să consulte medicul de medicină generală și să continue izolarea pentru alte 14 zile de la data apariției simptomelor. La terminarea perioadei, NUMAI DUPĂ UN CONTROL DIN PARTEA MEDICULUI DE MEDICINĂ GENERALĂ, se poate întoarce la locul de muncă fără alte controale.

FOLOSIREA MĂȘTII DE PROTECȚIE

Utilizarea măștii de protecție ajută la limitarea răspândirii virusului, dar trebuie să fie adoptată în plus față de alte măsuri de păstrare a distanței de siguranță, de igienă respiratorie și a mâinilor. Utilizarea în mod rațional a măștilor este importantă pentru evitarea risipirii inutile a unor resurse prețioase. Dacă activitatea lucrativă impune munca la o distanță interpersonală mai mică de 1 metru și nu sunt posibile alte măsuri organizatorice este în orice caz necesară utilizarea măștilor de protecție și a echipamentelor individuale de protecție (mănuși, ochelari ...). Maska de protecție, trebuie purtată în mod corect și deci trebuie date instrucțiuni corespunzătoare cu privire la aplicarea acesteia (a se vedea http://www.salute.gov.it/portale/news/p3_2_1_1_1.jsp?lingua=italiano&menu=notizie&p=dalministero&id=4099).

CÂT TIMP SUPRAVIEȚUIEȘTE NOUL CORONAVIRUS PE SUPRAFEȚE

Informațiile preliminare indică faptul că virusul poate supraviețui pentru o perioadă variabilă pe diferite tipuri de materiale, dar studiile în acest sens nu sunt încă definitive. Utilizarea unor dezinfectante comune pe bază de clor la 1% (înălbitor) și alcool (etanol) la 75% este în măsură să ucidă virusul anihilând capacitatea sa de a infecta persoanele.

REGULI PENTRU DEZINFECTAREA / SPĂLAREA MĂINILOR

Spălarea și dezinfectarea mâinilor reprezintă cheia pentru prevenirea infecției. Este necesară spălarea mâinilor des și cu atenție, cu apă și săpun, pentru cel puțin 60 de secunde. Se recomandă afișarea în toalete a instrucțiunilor cu privire la modalitățile corecte de spălare a mâinilor (a se vedea de exemplu http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_opuscoliPoster_340_allegato.pdf). Dacă nu sunt disponibile apă și săpun (de exemplu activitate lucrativă în exterior) folosiți un dezinfectant pentru mâini pe bază de alcool.

În toate spațiile deschise publicului trebuie puse la dispoziția angajaților, precum și a utilizatorilor și vizitatorilor, soluții dezinfectante pentru igiena mâinilor (art. 3 alineatul 1 litera h DPCM 8-3-2020)



MĂSURI ORGANIZATORICE PENTRU ACTIVITĂȚI NESANITARE

AVÂND ÎN VEDERE CĂ ANGAJATORUL TREBUIE SĂ EVALUEZE RISCURILE ȘI SĂ ADOPTÉ MĂSURILE PREVENTIVE NECESARE INCLUSIV ADMINISTRAREA SITUAȚIILOR DE URGENȚĂ SUNT FURNIZATE INDICAȚII GENERALE CARE TREBUIE ADAPTATE FIECĂRUI MEDIU DE MUNCĂ ÎN PARTE.

Reduceți pe cât posibil deplasările care nu sunt necesare

- facilitați modurile de **smart working și munca telematică** pentru limitarea contactelor atât pe mijloacele de transport cât și la locurile de muncă, precum și pentru ajutarea lucrătorilor cu copii de vârstă școlară (având în vedere închiderea școlilor);
- amânați **activitățile derogabile** care presupun deplasări la exterior (întruniri, cursuri, etc.).

Reduceți pe cât posibil contactele care nu sunt necesare

- reduceți pe cât posibil activitățile de **contact direct cu utilizatorii**;
- evitați **întrunirile** (> 3-4 persoane) în încăperi închise și care nu sunt bine aerisite în care nu poate fi asigurată distanța de siguranță între persoane (**de cel puțin 1 metru**), **dând prioritate modalităților de conectare la distanță**;
- organizați accesul în **locuri comune aglomerate (ex. cantine, vestiare, puncte de alimentare)** astfel încât să reduceți numărul de prezențe, dispunând eventuale ture care să permită respectarea distanței de **cel puțin 1 metru** între persoane;
- utilizați pe cât posibil forme de **comunicare la distanță** (teleconferințe) inclusiv pentru evitarea deplasării de persoane și întruniri/congrese/cursuri în spații închise;

Activități de front office

- în activitățile de **front office** necesare: dacă nu este posibilă interpunerea de bariere fizice, organizarea activității astfel încât să poată fi menținută distanța de **cel puțin 1 metru** față de utilizatori;
- organizați fluxul de acces la ghișee **evitând formarea de aglomerări în sălile de așteptare**;

Măsuri de administrare a locurilor și dispozitivelor de muncă

- verificați eficacitatea **schimbării aerului din instalațiile de ventilare** în mod special în încăperile open space și cele lipsite de aerisire naturală;
- acolo unde este posibil, facilitați schimbarea frecventă a aerului prin **deschiderea cu regularitate a ferestrelor**;

- asigurați **curățarea locurilor de muncă** și în mod special a părților utilizate în comun (mânere, robinete, birouri, tastaturi, telefoane) folosind detergenți lichizi pe bază de alcool sau clor;
- regiile de transport public trebuie să aplice intervenții extraordinare de salubritate a mijloacelor (art. 3 alineat 1 litera l DPCM 08-03-2020);
- se recomandă, de asemenea, o curățare riguroasă a mijloacelor unităților economice cu folosință comună.

NB: măsurile vor fi completate cu cele prevăzute de DPCM precum și cu cele indicate în PROTOCOLUL COMUN DE REGLEMENTARE A MĂSURILOR PENTRU COMBATEREA ȘI LIMITAREA RĂSPÂNDIRII VIRUSULUI COVID-19 ÎN MEDIILE DE MUNCĂ

Cum trebuie să se comporte cei care se întorc din străinătate

Toate persoanele care revin din străinătate, inclusiv cele asimptomatice, sunt obligate să comunice de îndată la Direcția de prevenire a ATS (unitatea teritorială de sănătate) competență teritorială propriei reîntoarcere în Italia și să se supună supravegherii sanitare și izolării pe o perioadă de 14 zile.

Pentru ATS Oraș Metropolă Milano este prezentă o secțiune special destinată pe site-ul web al unității la următorul link <https://www.ats-milano.it/portale/EMERGENZA-CORONAVIRUS/RIENTRI-DALLESTERO-IN-ITALIA-CHE-FARE>.

Supravegherea sanitară conform d. lege 81/08

Vor trebui respectate cu strictete următoarele măsuri de precauție: reglementarea accesului la cabinetul medicului competent numai după contactarea telefonică și prin programare, evitând aglomerarea în sala de așteptare și garantând o distanță de cel puțin 1 metru între persoane. În sala de așteptare a cabinetului vor trebui puse la dispoziție măști chirurgicale de protecție (A se vedea directivele OMS și indicațiile oferite de DL din 02/03/2020 nr. 9, art. 34 punctul 3) și dezinfectant pentru mâini.

Continuând efectuarea consultațiilor cu caracter de urgență (la revenirea după o absență de 60 de zile pentru boală sau carantină, pentru schimbarea funcției, la cerere în mod special în prezența condițiilor de susceptibilitate ridicată de infecție cu coronavirus): în aceste cazuri medicul competent va evalua oportunitatea efectuării sau amânării consultației în urma unui colochiu anamnezic telefonic

Dacă nu este posibilă efectuarea supravegherii sanitare cu respectarea riguroasă a măsurilor de igienă stabilite, consultațiile medicale periodice și examenele instrumentale pot fi suspendate pe întreaga perioadă în care vor fi în vigoare măsurile cu privire la deplasări și aglomerări de persoane în localuri, inclusiv în caz de depășire a frecvenței prevăzute de programul de supraveghere sanitară.

INFORMAȚII ULTERIOARE

Pentru domeniile de muncă speciale se face trimitere la indicațiile în vigoare ale Regiunii Lombardia, de exemplu pentru activități sanitare și socio-sanitare, activități neesențiale, servicii publice esențiale

PENTRU INFORMAȚII ULTERIOARE ESTE POSIBILĂ TRANSMITEREA SOLICITĂRILOR LA ADRESA EMAIL: dip19@ats-milano.it

Link-uri recomandate

Ministerul Sănătății: www.salute.gov.it/nuovocoronavirus

Regiunea Lombardia: www.regione.lombardia.it/wps/portal/istituzionale/HP/servizi-e-informazioni/cittadini/salute-e-prevenzione/coronavirus

Institutul Superior de Sănătate: www.iss.it

ESEM | CPT

ENTE UNIFICATO FORMAZIONE E SICUREZZA

Organismo Bilaterale Paritetico costituito da Assimpredil ANCE e Feneal UIL,
Filca CISL, Fillea CGL per le provincie di Milano Lodi Monza e Brianza

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana